



PAPOILA

SEMENTES



seleção
SEMENTES

Alto teor em magnésio, cálcio e ácido fólico
Vegan • Alto teor em fibra • Fonte de proteína

200 g

Sugestões de utilização: Enriquecer cereais, iogurtes, batidos e purés de fruta. Adicionar a pratos quentes e saladas ou incorporar em pães, bolos, bolachas, hambúrgueres e tartes.

R0006-9516

Ingredientes: Sementes de papoila (*Papaver somniferum* L.)

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 2479 kJ/598 kcal; Lipídios 41,6 g, dos quais saturados 4,5g; Hidratos de carbono 28,1 g, dos quais açúcares 3 g; Fibra 19,5 g; Proteínas 18 g; Sal 0,07 g. **Vitaminas e Sais Minerais:** Tiamina (B1) 0,9 mg (81,8%*); Ácido Fólico 82 µg (41%*); Potássio 719 mg (36%*); Cálcio 1438 mg (179,8%*); Fósforo 870 mg (124,3%*); Magnésio 347 mg (92,5%*); Ferro 9,8 mg (70%*); Zinco 7,9 mg (79%*). *VRN - Valor de Referência do Nutriente.



Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)



IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

