

Viver a Vida a Cem Porcento



SEMENTES PAPOILA

Alto teor em fibra
Fonte de proteína

200 g

SAÚDE DO SISTEMA NERVOSO,
DA FUNÇÃO PSICOLÓGICA E COGNITIVA

Conservar em local fresco e seco.

Late/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



R0001

O Magnésio tem um papel no normal funcionamento do sistema nervoso. O Ácido Fólico contribui para uma normal função psicológica. O Cálcio participa na normal função cognitiva.

Sugestões de utilização: Para enriquecer cereais, iogurtes, batidos, puré de maçã e fruta fresca. Adicionar a pratos quentes ou incorporar nas massas de pães e bolos, hambúrgueres e tartes.

Ingredientes: Sementes de papoila (*Papaver somniferum*). Sem OGM. Pode conter vestígios de glúten, soja e sementes de sésamo.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 2197 kJ/525 kcal; Lípidos 41,6 g, dos quais saturados 4,5 g; Hidratos de carbono 28,1 g, dos quais açúcares 3 g; Fibra 19,5 g; Proteínas 18 g; Sal 0,1 g. Vit.: B1 0,9 mg (77,6%*); Ácido Fólico 82 µg (41%*). Minerais: Cálcio 1438 mg (180%*); Fósforo 870 mg (124%*); Magnésio 347 mg (93%*); Zinco 7,9 mg (79%*); Ferro 9,8 mg (70%*); Potássio 719 mg (36%*). *VRN – Valor de Referência do Nutriente.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

marcacemporcento

