



AVEIA

INSTANTÂNEA

FLOCOS **SUAVES** INTEGRAIS



seleção
CEREAIS

Vegan • Com beta-glucanos
Alto teor em fibra • Fonte de proteína

Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos.

Sugestão de utilização: Preparação instantânea, sem necessidade de cozedura. Adicionar diretamente a bebida vegetal, leite, iogurte, batidos ou purés de fruta. Para substituir parte da farinha em massas de pães, bolos e panquecas, para preparar hambúrgueres e bases de tartes.

Ingredientes: Flocos de AVEIA (glúten) integral.

Para alergénios ver ingredientes realçados.

Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1543 kJ / 367 kcal; Lípidos 8,4 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 56,1 g, dos quais açúcares 1 g; Fibra 9,1 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0 g. 100 g de Flocos de Aveia contêm aprox. 3,7 g de beta-glucanos.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

500 g

R0004-9679



>

