



LINHA
ENERGIA MATINAL.

8
VITAMINAS
E FERRO

FONTE
DE FIBRA

SEM ÓLEO
DE PALMA

TRIGO INTEGRAL

com *Mel*



Com leite, iogurte ou bebida vegetal
para pequenos-almoços e lanches deliciosos

Trigo integral **tufado** com mel, vitaminas e ferro. **Ingredientes:** TRIGO integral (49%); açúcar; mel (3%); xarope de glucose; caramelo; óleo de girassol; vitaminas [vitamina B3 (niacina), vitamina B5 (ácido pantoténico), vitamina B6, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (tiamina), ácido fólico, biotina, vitamina B12]; ferro.

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo e frutos de casca.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1657 kJ/391 kcal; Lípidos 1,5 g, dos quais saturados 0,3 g; Hidratos de carbono 83,0 g, dos quais açúcares 33 g; Fibra 5,5 g; Proteínas 8,6 g; Sal 0,03 g. Vitaminas: Niacina (B3) 13,3 mg NE (83%*), Ácido pantoténico 5 mg (83%*), B6 1,16 mg (83%*), Riboflavina (B2) 1,16 mg (83%*), Tiamina (B1) 0,91 mg (83%*), Ácido fólico 166 µg (83%*), Biotina 41,5 µg (83%*), B12 2,07 µg (83%*). Sais Minerais: Ferro 7 mg (50%*). *VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecida no Reg. n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

250 g



R0005-1610-10626

