

# as Barras +

energia

## SÊSAMO & MEL

com vitaminas e minerais

SEM  
GLÚTEN



# as Barras +

energia

## SÊSAMO & MEL

### DECLARAÇÃO NUTRICIONAL INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valores médios por	100 g	1 barra 25 g
Energia / Valor energético	2216 kJ 533 kcal	554 kJ 133 kcal
Lípidos / Grasas	35 g	8,8 g
dos quais saturados de las cuales saturados	5 g	1,3 g
Hidratos de carbono	33 g	8,3 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares	28 g	7 g
Fibra / Fibra alimentaria	11 g	2,8 g
Proteínas	16 g	4 g
Sal	0,2 g	0,05 g
Vitaminas e sais minerais Vitaminas y Minerales	100 g	1 barra 25 g
Tiamina (Vit.B1)	0,9 mg (82%*)	0,2 mg (18%*)
Ácido fólico	100 µg (50%*)	25 µg (13%*)
Magnésio / Magnesio	249 mg (66%*)	62,3 mg (17%*)
Ferro / Hierro	5,2 mg (37%*)	1,3 mg (9%*)
Zinco / Zinc	3,8 mg (38%*)	1 mg (10%*)

\*VRN - Valor de Referência do Nutriente.

\*VRN - Valores de Referencia de Nutrientes.

Contém 6 barras de 25 g  
Contiene 6 barritos de 25 g

16% de proteína  
alto teor em fibra  
alto teor em vit. B1,  
ácido fólico,  
magnésio, ferro e zinco

Gabinete de Apoio ao Consumidor

+351 263 659 453

consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt  
facebook.com/marcaemporceto

Sugestão de apresentação / Sugerencia de presentacion

SEM  
GLÚTEN



# as Barras +

energia

## SÊSAMO & MEL

com vitaminas e minerais



# as Barras +

energia

## SÊSAMO & MEL

(PT) Ingredientes: SÊSAMO (65%); mel (20%); açúcar; xarope de glucose; sal.

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de frutos de casca rija.

Conservar em local fresco e seco.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

(ES) Barritos con semillas de sésamo y miel. Ingredientes: SÊSAMO (65%); miel (20%); azúcar; jarabe de glucosa; sal.

Para alérgicos ver ingredientes destacados. Puede contener trazos de frutos de cáscara.

Conservar en lugar fresco y seco.

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

+ Energia + Concentração + Resistência **6 BARRAS**

Quantidade líquida / Cantidad neta: 150 g

Sugestão de apresentação / Sugerencia de presentacion

+ Energia

O Ferro contribui para o normal metabolismo produtor de energia. O Ácido fólico ajuda na redução do cansaço e da fadiga.

+ Concentração

O Magnésio ajuda no normal funcionamento do sistema nervoso. O Zinco contribui para uma normal função cognitiva.

+ Resistência

A Vitamina B1 ajuda no normal funcionamento do coração. O Magnésio contribui para a manutenção de ossos e dentes normais e para o normal funcionamento muscular.

A solução prática e nutritiva, entre refeições