



FEIJÃO de SOJA

EM GRÃO



seleção
LEGUMINOSAS

Vegan • Alto teor em proteína
Fonte de fibra

Sugestões de utilização: Lavar muito bem o feijão e retirar as cascas soltas e pequenas impurezas. De seguida colocar o feijão de molho por 8 a 14 horas. Escorrer a água e voltar a lavar o feijão em água corrente. Cozinhar o feijão com o triplo da água e uma tira de alga kombu (opcional), até total cozedura. Servir como acompanhamento, em saladas ou incorporado em diferentes pratos quentes.

Ingredientes: Feijão de SOJA. Para alérgicos ver ingredientes realçados.
Pode conter vestígios de glúten, sésamo e frutos de casca rija.

D Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1700 kJ/406 kcal; Lípidos 18,5 g, dos quais saturados 2,9 g; Hidratos de carbono 18,5 g, dos quais açúcares 9,3 g; Fibra 4,8 g; Proteínas 39 g; Sal 0,01 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Embalado por: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Loja online em www.ignoramus.pt • consumidor@ignoramus.pt • Tel.: 263 659 453

500 g

R0002-9288-07231

