

CÂNHAMO

DESCASCADO

Superalimentos é o termo que utilizamos para reconhecer alimentos naturalmente simples com altos benefícios.

Conhecemos o que é bom e garantimos que partilhamos consigo o ideal de excelência da alimentação. Sem aditivos e 100% vegetal, porque somos, afinal, simplesmente naturais.

O **Cânhamo** é uma planta muito resistente, de crescimento rápido e extremamente versátil, originária da Ásia. As suas sementes têm um elevado perfil nutricional. São uma fonte de Proteína Vegetal, com um alto teor em vitaminas B1, E e Ácido Fólico e sais minerais como o Magnésio, o Ferro, o Potássio e o Zinco. As sementes descascadas são rapidamente assimiladas pelo organismo, e facilmente digeríveis devido ao seu alto teor em fibra. Um excelente alimento para desportistas, vegans, para pessoas que pretendem reduzir o consumo de proteína de origem animal e pessoas sujeitas a um grande desgaste físico e mental.

Atividade Física Intensa - As Proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular. O Zinco contribui para a síntese normal das proteínas. O Magnésio e o Potássio contribuem para o normal funcionamento muscular. As Vitaminas B2 e E e o Zinco contribuem para a proteção das células contra oxidações indesejáveis. O Ferro contribui para o transporte normal de oxigénio no organismo.

Libertação de Energia - A Vitamina B2, o Magnésio e o Ferro contribuem para o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga.

Sistema Nervoso - As Vitaminas B1 e B2, o Magnésio e o Potássio contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso. A Vitamina B1, o Ácido Fólico e o Magnésio contribuem para uma normal função psicológica.

Sistema Imunitário - O Ácido Fólico, o Ferro e o Zinco contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

Consumir 1 a 2 colheres de sopa por dia, adicionadas a cereais, iogurtes, sumos, batidos, sopas, saladas e pratos quentes. Enriquecer pães, bolachas, barras e panquecas.

Superalimentos

CÂNHAMO

DESCASCADO

Ingredientes: Sementes de cânhamo descascadas.

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	
Valores médios por	100 g
Energia	2341 kJ 559 kcal
Lípidos	49 g
dos quais saturados	5 g
Hidratos de carbono	15 g
dos quais açúcares	2 g
Fibra	8 g
Proteínas	25 g
Sal	0 g
Vitaminas e Sais Minerais 100 g	
Vitamina E	18,2 mg (152%*)
Tiamina (B1)	1,8 mg (164%*)
Riboflavina (B2)	0,2 mg (14,3%*)
Niacina (B3)	1,7 mg (10,6%*)
Ácido fólico	150 µg (75%*)
Magnésio	922 mg (246%*)
Ferro	13,8 mg (99%*)
Cálcio	38,5 mg (4,8%*)
Potássio	1440 mg (72%*)
Zinco	7,92 mg (79%*)

*VRN - Valor de Referência do Nutriente.

Conservar em local fresco e seco.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

Quantidade líquida: 150 g

Superalimentos

ALIMENTAÇÃO VIVA



CÂNHAMO

DESCASCADO

CÂNHAMO DESCASCARILLADO

100% vegetal

sem sal

sem aditivos



Sementes descascadas de sabor e textura suave
Prontas a consumir

150 g

Superalimentos

CÂNHAMO

DESCASCARILLADO

Fuente de proteína
Alto contenido de vit. B1, E, ácido fólico, magnesio, hierro, potasio y zinc

Ingredientes: Semillas de cânhamo descascarilladas.

Puede contener trazas de gluten, soja, sésamo y frutos de cáscara.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Valores medios por	100 g
Valor energético	2341 kJ 559 kcal
Grasas	49 g
de las cuales saturadas	5 g
Hidratos de carbono	15 g
de los cuales azúcares	2 g
Fibra alimentaria	8 g
Proteínas	25 g
Sal	0 g
Vitaminas y Minerales 100 g	
Vitamina E	18,2 mg (152%*)
Tiamina (B1)	1,8 mg (164%*)
Riboflavina (B2)	0,2 mg (14,3%*)
Niacina (B3)	1,7 mg (10,6%*)
Ácido fólico	150 µg (75%*)
Magnesio	922 mg (246%*)
Hierro	13,8 mg (99%*)
Calcio	38,5 mg (4,8%*)
Potasio	1440 mg (72%*)
Zinc	7,92 mg (79%*)

*VRN - Valores de Referencia de Nutrientes.

Conservar en lugar fresco y seco.

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

Cantidad neta: 150 g