

LEGUMES DO MAR



**SEM
RADIACÕES**

50 g

WAKAME

RICA EM FIBRAS

Ingredientes: Alga Wakame desidratada

Informação Nutricional (Valores médios por 100g)

Proteínas 22,7g; Lípidos 1,5g; Glúcidos 46,8g; Fibras Alimentares 35,3.

Sugestões de utilização:

Em cru: Colocar de molho 10 minutos e juntar a saladas e molhos cortada em pedaços.

Cozinhada: Colocar de molho 2 a 5 minutos e cozinhar cerca de 20 minutos. Pode combinar-se com cereais, leguminosas, massas, pizzas, pastéis, tartes, quiches, empadas e sopas (muito usada na sopa de miso).

A colheita das algas é feita nas águas limpas da Costa Atlântica e secas a baixas temperaturas.

SOLICITE GRÁTIS O SEU FOLHETO DE RECEITAS

Para qualquer observação agradecemos que nos contacte informando o nome do produto, a data e/ou o nº de lote impressos na embalagem.



IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Zona Industrial da Murteira, lote 6 • 2135-311 Samora Correia • Tel.: 263 65 94 50/8 • Fax: 263 65 94 59
Gabinete de Apoio ao Consumidor: Tel.: 263 65 94 53 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

Leve consigo a preferência antes do fim de: (Ver embalagem)

Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco, protegido da luz. Manter a embalagem bem fechada.