

**BARRA SUBSTITUTA DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO. CONTÉM AÇÚCAR E EDULCORANTE. SABOR A IOGURTE. Ingredientes:** Proteínas do LEITE; cobertura branca vegetal [açúcar, gordura vegetal (noz de coco), LEITE magro em pó, manteiga de cacau, emulsificante: lecitinas (SOJA), aroma natural de baunilha, aroma]; xarope de oligofrutose; edulcorante: xarope de sorbitol; xarope de milho; complexo de sais minerais (gluconato de potássio, fosfatos de cálcio, carbonatos de magnésio, citratos de potássio, citratos de sódio, difosfato férrico, sulfato de zinco, gluconato cúprico, sulfato de manganês, iodeto de potássio, selenito de sódio); xarope de glicose; celulose microcristalina; manteiga de cacau; aromas; iogurte em pó (LEITE) (2,4%); inulina; óleo de cártamo (*Carthamus tinctorius*, sementes); polidextrose; pectinas (cítrica); glucomanano; L-cistina; complexo de vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alifa-tocoférol, nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, acetato de retinilo, colecalciferol, cloridrato de piridoxina, riboflavina, filloquinona, cloridrato de tiamina, ácido fólico (ácido pirrolonoglutâmico), D-biotina, cianocobalamina); L-carnitina.

Para alergénios ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de frutos de casca rija.

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g/37,5 g): Energia 1373 kJ/329 kcal/515 kcal/123 kcal; Lípidos 11 g/4,3 g, dos quais saturados 7,9 g/3 g; Hidratos de carbono 26 g/10 g, dos quais açúcares 11 g/4 g; Fibra 20 g/7,4 g; Proteínas 23 g/8,6 g; Sal 0,5 g/0,2 g. **Vitaminas:** A 319 µg (40%)/120 µg (15%); E 4,8 mg (40%)/1,8 mg (15%); D 2 µg (40%)/0,8 µg (16%); C 32 mg (40%)/12 mg (15%); Tiamina (B1) 0,44 mg (40%)/0,2 mg (18%); Riboflavina (B2) 0,56 mg (40%)/0,21 mg (15%); Niacina (B3) 6,4 mg (40%)/2,4 mg (15%); Ácido pantoténico (B5) 2,4 mg (40%)/0,9 mg (15%); B6 0,56 mg (40%)/0,21 mg (15%); Biotina (B7) 20 µg (40%)/7,5 µg (15%); Ácido fólico (B9) 80 µg (40%)/30 µg (15%); B12 1 µg (40%)/0,4 µg (16%); K 30 µg (40%)/11 µg (15%). **Sais Minerais:** Cálcio 320 mg (40%)/120 mg (15%); Fósforo 280 mg (40%)/105 mg (15%); Magnésio 150 mg (40%)/56 mg (15%); Potássio 800 mg (40%)/300 mg (15%); Ferro 5,6 mg (40%)/2,1 mg (15%); Zinco 4 mg (40%)/1,5 mg (15%); Cobre 0,4 mg (40%)/0,15 mg (15%); Iodo 60 µg (40%)/22,5 µg (15%); Manganês 0,8 mg (40%)/0,3 mg (15%); Selénio 12 µg (40%)/4,5 µg (15%). \*VRN – Valor de Referência do nutriente.



**1 BARRA DIET = 123 KCAL**

**ioyurte**

**20% FIBRA  
23% PROTEÍNA**

**2 BARRAS = 1 REFEIÇÃO**

**SUBSTITUTO DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO**

**BARRA SUBSTITUTA DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO**

Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo.

Quantidade líquida

**37,5 g**

**Recomendações:** Por forma a alcançar o efeito alegado, uma das refeições diárias principais deve ser substituída por um substituto de refeição (2 barras). Este produto deve ser integrado numa dieta com restrição calórica e que inclua outros alimentos. Manter uma ingestão adequada de líquidos.

Conservar em local fresco e seco, a uma temperatura inferior a 21°C.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



5



0001