

BARRA SUBSTITUTA DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO. CONTÉM AÇÚCAR E EDULCORANTE. SABOR A CHOCOLATE. **Ingredientes:** Proteínas do LEITE; cobertura de chocolate com LEITE [açúcar, manteiga de cacau, LEITE magro em pó, pasta de cacau, soro de LEITE em pó, matéria gordá láctea anidra (LEITE), LEITE em pó, emulsificante: lecitinas (SOJA), aroma e aroma natural de baunilha]; xarope de oligotulose; edulcorante: xarope de sorbitol; xarope de milho; complexo de sais minerais (gluconato de potássio, fosfato de cálcio, carbonatos de magnésio, citratos de potássio, citratos de sódio, difosfato férrico, sulfato de zinco, gluconato cúprico, sulfato de manganés, toledo de potássio, selênio de sódio); xarope de glicose; manteiga de cacau; celulose microcristalina; inulina; óleo de cártamo (*Carthamus tinctorius*, sementes); cacau magro em pó (15%); polidextrose; pectinas (cítrica); glucomano; cacau torrado em grão (0,7%); L-cistina; complexo de vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocotrienol, nicotinamida, D-pantotolato de cálcio, acetato de retinilo, colecalciferol, cloridrato de piridoxina, riboflavina, filoquinona, cloridrato de tiamina, ácido fólico (ácido pterilmonoglutâmico), D-biotina, cianocobalamina); aromas (contém LEITE); L-carnitina. Para alérgicos ver ingredientes realçados.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g/37,5 g): Energia 1390 kJ/333 kcal/521 kJ/125 kcal; Lípidos 12 g/4,5 g, dos quais saturados 6,4 g/2,4 g; Hidratos de carbono 21 g/8 g, dos quais açúcares 10 g/3,9 g; Fibra 20 g/7,4 g; Proteínas 28 g/10 g; Sal 0,6 g/0,2 g. **Vitaminas:** A 319 µg (40%)*120 µg (15%); E 4,8 mg (40%)*1,8 mg (15%); D 2 µg (40%)*0,8 µg (16%); C 32 mg (40%)*12 mg (15%); Tiamina (B1) 0,44 mg (40%)*0,2 mg (18%); Riboflavina (B2) 0,56 mg (40%)*0,21 mg (15%); Niacina (B3) 6,4 mg (40%)*2,4 mg (15%); Ácido pantoténico (B5) 2,4 mg (40%)*0,9 mg (15%); B6 0,56 mg (40%)*0,21 mg (15%); Biotina (B7) 20 µg (40%)*7,5 µg (15%); Ácido fólico (B9) 80 µg (40%)*30 µg (15%); B12 1 µg (40%)*0,4 µg (16%); K 30 µg (40%)*11 µg (15%). **Sais Minerais:** Cálcio 320 mg (40%)*120 mg (15%); Fósforo 280 mg (40%)*105 mg (15%); Magnésio 150 mg (40%)*56 mg (15%); Potássio 800 mg (40%)*300 mg (15%); Ferro 5,6 mg (40%)*2,1 mg (15%); Zinco 4 mg (40%)*1,5 mg (15%); Cobre 0,4 mg (40%)*0,15 mg (15%); Iodo 60 µg (40%)*22,5 µg (15%); Manganés 0,8 mg (40%)*0,3 mg (15%); Selênio 22 µg (40%)*8,3 µg (15%). *VRN – Valor de Referência do nutriente.



1 BARRA DIET = 125 KCAL

chocolate

20% FIBRA
28% PROTEÍNA



2 BARRAS = 1 REFEIÇÃO

SUBSTITUTO DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO

BARRA SUBSTITUTA DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO

Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo.

Recomendações: Por forma a alcançar o efeito alegado, uma das refeições diárias principais deve ser substituída por um substituto de refeição (2 barras). Este produto deve ser integrado numa dieta com restrição calórica e que inclua outros alimentos. Manter uma ingestão adequada de líquidos.

Conservar em local fresco e seco, a uma temperatura inferior a 21°C.
Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
(ver embalagem)

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: + 351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



0001

Quantidade líquida
37,5 g