

**BARRA SUBSTITUTA DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DO PESO, SABOR A CHOCOLATE (2 BARRAS = 1 REFEIÇÃO).** **Ingredientes:** Leite; cobertura de chocolate de LEITE\* [açúcar, manteiga de cacau. LEITE magro em pó, pasta de cacau, soro de LEITE em pó, matéria gorda láctea anidra (LEITE), LEITE em pó, emulsionante: lecitinas (SOJA), aroma natural de baunilha, aroma] (16%); xarope de oligotetros; humectante: xarope de sorbitol; xarope de polioctano; complexo de sais minerais [gluconato de potássio, sais de cálcio do ácido ortofosfórico, carbonato de magnésio, citrato de potássio, citrato de sódio, difosfato férrico, sulfato de zinco, gluconato cúprico, sulfato de manganês, iodeto de potássio, selenito de sódio]; celulose microcristalina; manteiga de cacau; mullina; óleo de cártamo (*Carthamus tinctorius*, sementes); cacau magro em pó (1,5%); polidextrose; pectina; aromas (LEITE); glucomanano; complexo de vitaminas [ácido L-ascórbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferol (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), D-pantoténico de cálcio (ácido pantoténico, vitamina B5), acetato de retinilo (vitamina A), colecalciferol (vitamina D), cloridrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), filloquinona (fitomenadiona) (vitamina K), cloridrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico), D-biotina (biotina), cianocobalamina (vitamina B12)]; cacau torrado em grão (0,6%); L-cistina; L-carnitina.

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de frutos de casca rija.

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g/37,5 g (1 barra)): Energia 1387 kJ/332 kcal / 520 kJ/125 kcal; Lípidos 10,9 g/4,1 g, dos quais saturados 5,8 g/2,2 g; Hidratos de carbono 23 g/8,6 g, dos quais açúcares 11 g/4,1 g, dos quais poliois 6,2 g/ 2,3 g; Fibra 20 g/7,5 g; Proteínas 28 g/10,5 g; Sal 0,70 g/0,26 g. **Vitaminas e Sais Minerais:** Vitamina A 319 µg RE (40%) / 119,6 µg RE (15%); Vitamina D 2 µg (40%) / 0,8 µg (15%); Vitamina E 4,8 mg α-TE (40%) / 1,8 mg α-TE (15%); Vitamina K 30 µg (40%) / 11,3 µg (15%); Vitamina C 32 mg (40%) / 12 mg (15%); Tiamina (B1) 0,44 mg (40%) / 0,2 (15%); Riboflavina (B2) 0,56 mg (40%) / 0,2 mg (15%); Niacina (B3) 6,4 mg NE (40%) / 2,4 mg NE (15%); Vitamina B6 0,56 mg (40%) / 0,2 mg (15%); Ácido Fólico 80 µg (40%) / 30 µg (15%); Vitamina B12 1 µg (40%) / 0,4 µg (15%); Biotina 20 µg (40%) / 7,5 µg (15%); Ácido Pantoténico 2,4 mg (40%) / 0,9 mg (15%); Potássio 800 mg (40%) / 300 mg (15%); Cálcio 320 mg (40%) / 120 mg (15%); Fósforo 280 mg (40%) / 105 mg (15%); Magnésio 150 mg (40%) / 56,3 mg (15%); Ferro 5,6 mg (40%) / 2,1 mg (15%); Zinco 4 mg (40%) / 1,5 mg (15%); Cobre 0,4 mg (40%) / 0,15 mg (15%); Manganês 0,8 mg (40%) / 0,3 mg (15%); Selénio 22 µg (40%) / 8,3 µg (15%); Iodo 60 µg (40%) / 22,5 µg (15%). \*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento (UE) 1169/2011.

## SUBSTITUTO DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DO PESO



sabor  
**chocolate**

20% FIBRA  
28% PROTEÍNA



2 BARRAS = 1 REFEIÇÃO

### BARRA SUBSTITUTA DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DO PESO

Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contigui para a manutenção do peso após perda do mesmo.

**Recomendações:** Por forma a alcançar o efeito alheado, uma das refeições diárias principais deve ser substituída por um substituto de refeição (2 barras). Este produto deve ser integrado numa dieta com restrição calórica e que inclua outros alimentos. Manter uma ingestão adequada de líquidos. Substituir apenas uma refeição por dia. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável.

Quantidade líquida

37,5 g

Sugestão de apresentação

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: + 351 283 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)  
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



5 6 0 4 3 2 1 0 2 1 4 5 1

00001273