

# 13 Vitaminas & 8 Minerais

Suplemento alimentar • 60 comprimidos

**Modo de toma:** Tomar 1 comprimido ao pequeno-almoço. Tomar 1 comprimido por dia.

**Recomendações:** Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, na embalagem original.

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Avenida Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia • Tel.: 263 659 453

Visite a nossa loja online em [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt) • [consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt)

Lote/ Consumir de preferência antes do fim de:

Quantidade líquida: **60 g**  
60 comprimidos de 1000 mg

# FORMA+

# 13 Vitaminas & 8 Minerais

Suplemento alimentar

1 TOMA DIÁRIA • 60 DIAS

em **FORMA** 365 dias

**Ingredientes:** Carbonato de magnésio; agente de volume: fosfatos de cálcio; ácido L-ascórbico (vitamina C); fibra de bambu (*Bambusa bambos* L, talo); gluconato ferroso; gluconato de zinco; bitartrato de colina; acetato de D-alfa-tocoferil (vit. E); coenzima Q10; niacina (vit. B3); licopeno; luteína; extrato de ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer, raiz); gluconato de manganês; antiaglomerantes: dióxido de silício, sais de magnésio de ácidos gordos; D-pantotenato de cálcio (vit. B5); acetato de retinilo (vit. A); gluconato cúprico; riboflavina (vit. B2); cloridrato de piridoxina (vit. B6); cloridrato de tiamina (vit. B1); colecalciferol (vit. D, maltodextrina); ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico); picolinato de crómio; cianocobalamina (vit. B12, maltodextrina); iodeto de potássio; filoquinona (vit. K); selenito de sódio; D-biotina.

**Informação Complementar • Dose diária: 1 comprimido • Doses/embalagem: 60**  
Vitaminas: A 686,2 µg (86%\*); B1 0,9 mg (82%\*); B2 1,2 mg (86%\*); B3 13,3 mg (83%\*); B5 5 mg (83%\*); B6 1,2 mg (86%\*); Biotina 40,9 µg (82%\*); Ácido fólico 165,9 µg (83%\*); B12 2,1 µg (84%\*); C 66,7 mg (83%\*); D 4,1 µg (82%\*); E 10 mg (83%\*); K 63,5 µg (85%\*). Sais Minerais: Magnésio 151 mg (40%\*); Ferro 4,9 mg (35%\*); Zinco 3,5 mg (35%\*); Cobre 0,4 mg (40%\*); Manganês 0,7 mg (35%\*); Selénio 19,1 µg (35%\*); Crómio 14,1 µg (35%\*); Iodo 53,5 µg (36%\*); Colina 20,9 mg (\*\*); Coenzima Q10 16,7 mg (\*\*); Licopeno 5% 0,7 mg (\*\*); Luteína 5% 0,5 mg (\*\*); Ginseng Extrato 65,8 mg (\*\*), Ginsenosídeos 52,6 mg (\*\*).

\* VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

\*\*VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.



R0001

