

Viver a Vida a Cem Porcento



FARINHA CENTEIO

Integral

Grão inteiro moído
Alto teor em fibra

500 g

VERSÁTIL E NUTRITIVA
NATURALMENTE RICA EM NUTRIENTES

As farinhas integrais são naturalmente mais equilibradas que as farinhas brancas. Não sofrem qualquer processo de refinação, conservando todos os seus constituintes, e mantendo intacto todo o seu valor nutricional, em especial o alto teor em fibra.

Sugestões de utilização: Utilizar na preparação de pães, bolos, bolachas, biscoitos e tartes. Para obter uma massa mais leve combinar a farinha de centeio integral com farinha de trigo integral.

Ingredientes: Farinha de CENTEIO integral. Sem OGM. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Contém glúten. Pode conter vestígios de soja, sésamo, frutos de casca rija, amendoim e tremçoço.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1596 kJ/378 kcal; Lípidos 1,2 g, dos quais saturados 0,2 g; Hidratos de carbono 78 g, dos quais açúcares 7 g; Fibra 11,8 g; Proteínas 7,5 g; Sal 0 g.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. St.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

Conservar em local fresco e seco.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



R0001

5 604321-021772 >

Embalado por:

