



**Ingredientes:** *Peumus boldus*,  
Boldo (folhas).

**APROVEITE AO MÁXIMO O QUE A  
NATUREZA LHE OFERECE, DESFRUTE  
DE UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL**



**Tomar 3 chávenas por dia**



## CHÁ para INFUSÃO **BOLDO**

**O Melhor das Plantas  
para o seu bem-estar**

A Cem Porcento disponibiliza uma linha variada de plantas naturais para infusão, cada uma adaptada a necessidades específicas, que ajudam no equilíbrio e bem-estar diário.



CEM PORCENTO é uma marca de confiança e qualidade que inova constantemente na área nutricional, para satisfazer as necessidades e garantir o bem-estar dos seus consumidores.

Sendo a alimentação um dos principais fatores que influenciam a nossa saúde, o Gabinete de Nutrição da CEM PORCENTO recomenda um estilo de vida saudável que inclua uma alimentação equilibrada, beber pelo menos 1,5 L de água por dia, não dispensando a prática de exercício físico.

SOLICITE GRÁTIS FOLHETO INFORMATIVO POR TELEFONE OU EMAIL

Gabinete de Apoio ao Consumidor

**263 659 453**

[consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt)  
[www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)  
[facebook.com/marcacemporcento](https://www.facebook.com/marcacemporcento)

Fabricado para: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal



## CHÁ para INFUSÃO **BOLDO**

**10**  
saquetas



**Preparação:** Colocar a saqueta na chávena, verter água a ferver e deixar em infusão 3 a 4 minutos. Beber 3 chávenas por dia, após as principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Recomendações:** Em caso de gravidez ou aleitamento consultar um profissional de saúde. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Conservar em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

Quantidade líquida: **13 g** (1,3 g x 10 saquetas)

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:  
(ver embalagem)