



10
tea bags

GREEN TEA

Camellia sinensis

傳
統
的
綠
茶

DEFRUTE PLENAMENTE DE UMA INFUSÃO

Ingredientes: *Camellia sinensis*, Chá verde. Contém cafeína.

Modo de preparação: Na chávina, 1 saqueta. No bule, 2 saquetas por cada litro de água. Deixar repousar 3 a 5 minutos, após introduzir a saqueta na água. Para beber frio, preparar a infusão quente e colocar gelo.

Recomendações: Tomar 2 a 3 chávenas por dia, uma das quais ao pequeno-almoço. Utilizar sempre água acabada de ferver. Evitar a utilização de utensílios de metal, para não alterar o sabor do chá.

Importante: Não tomar em caso de problemas cardíacos ou insónias. Em caso de gravidez e aleitamento consultar um profissional de saúde.

Conservar em local fresco e seco, a temperatura inferior a 25°C. Manter fora do alcance e da visão das crianças.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
(ver lateral)

Quantidade líquida: **13 g** (10 x 1,3 g)

Sabedoria e Tradição



10
saquetas

CHÁ VERDE

Camellia sinensis

傳
統
的
綠
茶

Green Tea • Herbal Infusion

Ingredients: *Camellia sinensis*, Green tea. Contains caffeine.

Preparation: In a cup, 1 tea bag. In a teapot, 2 tea bags per litre of water. Steep for 3 to 5 minutes, after infuse the tea bag in water. For a cold tea, prepare a hot infusion and add ice cubes.

Recommendations: Take 2 to 3 cups a day, one of them at breakfast. Always use freshly boiled water. Do not use metal utensils, for not affect the taste of tea.

Warnings: Do not use in case of heart problems or insomnia. In case of pregnancy and lactation consult a health professional.

Store in a cool dry place, at a temperature below 25°C. Keep out of reach and sight of children.

Lot/Best before end: (see side)

Net weight: **13 g** (10 x 1,3 g)

Wisdom and Tradition