



nº 12

Infusion de Plantes Naturelles

10 sachets



DEFRUTE PLENAMENTE DE UMA INFUSÃO

Ingredientes: *Olea europaea*, Oliveira (folha);
Crataegus oxyacantha, Espinheiro-alvar (flor);
Equisetum arvense, Cavalinha (planta).

Modo de preparação: Na chávena, uma saqueta. No bule,
2 saquetas por cada litro de água. Utilizar sempre água
acabada de ferver. Deixar repousar 3 a 5 minutos após
introduzir a saqueta na água. Para beber frio, preparar a
infusão quente e colocar gelo.

Recomendações: Tomar 2 a 3 chávenas por dia, uma
das quais após o jantar. Em caso de gravidez e
aleitamento consultar um profissional de saúde.

Manter fora do alcance e da visão das crianças.
Conservar em local fresco e seco.

Quantidade líquida: 13 g (1,3 g x 10 saquetas)

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
(ver embalagem)

TENSÃO *control*

TENSÃO *control*



nº 12

Chá de Plantas para Infusão

10 saquetas



Ingrédients: *Olea europaea*, Olivier (feuille); *Crataegus
oxyacantha*, Aubépine (fruit); *Equisetum arvense*, Prêle
(plant).

Préparation: Dans la tasse, 1 sachet. En théière, 2 sachets
par litre d'eau. Infuser le sachet de thé dans l'eau
bouillante, pendant 3 à 5 minutes.

Recommandations: Prendre 2 à 3 tasses par jour, dont
une après le dîner. En cas de grossesse et d'allaitement
consulter votre médecin.

Tenir hors de portée et de la vue des enfants.
Conservar à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

Poids net: 13 g (1,3 g x 10 sachets)

Lot/À consommer de préférence avant fin:
(voir l'emballage)

TENSÃO *control*

TENSÃO *control*