

FastGood



Nutritivo

A melhor combinação de verdadeiros ingredientes vegetais, repletos de nutrientes essenciais e com apenas 6,3% de hidratos de carbono.



Delicioso

Receita com ingredientes autênticos, que conferem um sabor único, sem corantes nem conservantes.



Rápido

Sempre à mão, pronto a consumir, para desfrutar de mais tempo com a sua família.



Prático

Conservação à temperatura ambiente, sem necessidade de refrigeração, ideal para levar sempre consigo.



Sustentável

Reduzir o consumo de produtos de origem animal contribui ativamente para a conservação dos recursos naturais do planeta.

descubra a gama completa **FastGood** em
www.ignoramus.pt

Fabricado para / Produced for: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt • f/marcacemporcento

HAMBÚRGUER COGUMELOS

A RECETA QUE COMBINA
OS MELHORES INGREDIENTES,
NATURAIS, SIMPLES E NUTRITIVOS

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL/NUTRITION DECLARATION	
Valores médios por /Average values per	100 g
Energia/Energy	689 kJ/165 kcal
Lípidos/Fat	6,2 g
dos quais saturados/of which saturates	1,7 g
Hidratos de carbono/Carbohydrate	6,3 g
dos quais açúcares/of which sugars	2,9 g
Fibra/Fibre	10 g
Proteínas/Protein	16 g
Sal/Salt	1,2 g

(PT) Os valores de análise estão sujeitos às oscilações de carácter biológico habitualmente verificadas em produtos de origem natural.

(EN) The values of analysis are subject to the oscillations of biological character usually verified in natural products.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)
Lot/Best before end: (see package)



HAMBÚRGUER COGUMELOS

(PT) **Ingredientes:** Água; cogumelos (20,7%); **GLUTEN de TRIGO;** flocos de AVEIA; tofu (água, feijão de SOJA, estabilizador: sulfato de cálcio) (9,6%); azeite; cebola (contém TRIGO); molho de SOJA (contém TRIGO); sal marinho; alho; noz-moscada; caldo vegetal; pimenta branca.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de ovo, amendoim, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda e sésamo.

(EN) **Mushroom Burger. Ingredients:** Water; mushrooms (20,7%); **WHEAT GLUTEN;** OAT flakes; tofu (water, **SOY** beans, stabiliser: calcium sulfate) (9,6%); olive oil; onion (contain **WHEAT**); **SOY** sauce (contain **WHEAT**); sea salt; garlic; nutmeg; vegetable stock; white pepper.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of egg, peanut, milk, nuts, celery, mustard and sesame.

2 hambúrgueres individuais
individual burgers

HAMBÚRGUER COGUMELOS

FastGood

Bom para si, bom para o planeta



RECICLE
DÊ UMA NOVA VIDA
A ESTA EMBALAGEM



HAMBÚRGUER COGUMELOS

à base de proteína de tofu

Rico em proteínas
vegetais e fibras

Sem adição
de açúcares

Sem corantes
nem conservantes

160 g (2 x 80 g)



HAMBÚRGUER COGUMELOS

(PT) **Preparação:** Pronto a consumir.

Aquecer o hambúrguer na frigideira, grelhador ou micro-ondas, de ambos os lados. Servir no pão, com um cereal integral, uma salada ou legumes. **Não necessita de refrigeração antes de aberto.** Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco. Apresenta uma validade longa devido ao processo de esterilização por calor. Depois de aberto, consumir de imediato.

(EN) **Preparation:** Ready to eat.

Heat the burger in a frying pan, grill or microwave, on both sides. Serve on bread, with a whole grain cereal, a salad or vegetables.

No refrigeration required before opening. Store at room temperature in a cool, dry place. It has a long shelf life due to the heat sterilization process. Once opened, consume immediately.

2 hambúrgueres
individuais



R0004