



Refeições
fáceis e
rápidas

ESPARGUETE

COM LEGUMES



seleção
CEREAIS

Fonte de fibra
Fonte de proteína

Preparação: Cozer o esparguete em água abundante temperada com sal marinho integral, cerca de 9 minutos. Escorrer e envolver com um fio de azeite.

Ingredientes: Esparguete (sêmola de **TRIGO** duro); esparguete com espinafres [sêmola de **TRIGO** duro, espinafres desidratados (2,5%)]; esparguete com tomate [sêmola de **TRIGO** duro, tomate concentrado (5%)]. **Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de ovo.**

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1474 kJ/348 kcal; Lípidos 2 g, dos quais saturados 0,5 g; Hidratos de carbono 68 g, dos quais açúcares 3,5 g; Fibra 5 g; Proteínas 12 g; Sal 0,05 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

(Chamada para a rede fixa nacional)

250 g

R0004-9381-01241

