

Viver a Vida a Cem Porcento



ESPIRAIS

com LEGUMES

Trigo integral,
tomate e espinafres

250 g

FONTE DE FIBRA E PROTEÍNA

As Espirais com Legumes são ideais para preparar refeições rápidas, equilibradas e coloridas. Elaboradas com trigo integral, tomate e espinafres, e naturalmente ricas em fibra e proteína, tornam cada prato mais saboroso e nutritivo.

Sugestões de utilização: Cozer, cerca de 60 g/pessoa, em água abundante temperada com sal marinho integral, cerca de 10 minutos. Escorrer e envolver com um fio de azeite.

Ingredientes: Sêmola de TRIGO duro; tomate e espinafres desidratados (7%). Sem OGM. **Para alergénios ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de ovo, soja e sementes de sésamo.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1404 kJ/351 kcal; Lípidos 1,0 g; dos quais saturados 0,1 g; Hidratos de carbono 75 g; dos quais açúcares 2 g; Fibra 5,1 g; Proteínas 12 g; Sal 0,06 g.

Fabricado para:

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

Conservar em local fresco e seco.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

