

Viver a Vida a Cem Porcento



MACARRONETE INTEGRAL

Alto teor em fibra
Fonte de proteína

250 g

REFEIÇÕES RÁPIDAS, DELICIOSAS
E VERDADEIRAMENTE NUTRITIVAS

Conservar em local fresco e seco.

Late/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



As massas integrais são naturalmente mais equilibradas que as massas brancas. São uma excelente fonte de proteína com um alto teor em fibra, contribuindo para o aumento do valor nutricional da refeição.

Sugestões de utilização: Cozer, cerca de 60 g/pessoa, em água abundante temperada com sal marinho integral e um fio de azeite, durante 12 a 15 minutos. Combinar com vegetais, sementes e bagas.

Ingredientes: Sêmola de TRIGO duro; fibra (sêmola de TRIGO mole, gérmen). Sem OGM. **Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de ovo.**

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1477 kJ/349 kcal; Lípidos 2,7 g, dos quais saturados 0,9 g; Hidratos de carbono 63 g, dos quais açúcares 5,2 g; Fibra 9,3 g; Proteínas 13,6 g; Sal 0,01 g.

Fabricado para:

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

marcacemporcento

