

Viver a Vida a Cem Porcento



ESPARGUETE

Integral

Fonte natural de proteína
Com 10% de fibra
Trigo integral

500 g

A SOLUÇÃO IDEAL PARA PREPARAR REFEIÇÕES
RÁPIDAS, MAIS CUIDADAS E NUTRITIVAS

Conservar em local
fresco e seco.

Lote/Consumir de
preferência antes do fim
de: (ver embalagem)

As massas integrais são naturalmente mais equilibradas que as massas brancas. São uma excelente fonte de proteína com um alto teor em fibra, contribuindo para o aumento do valor nutricional da refeição.

Sugestões de utilização: Cozer, cerca de 80 g/pessoa, em água abundante temperada com sal marinho integral, durante 8 a 10 minutos. Escorrer e envolver com um fio de azeite. Servir com vegetais, sementes e bagas.

Ingredientes: Sêmola de TRIGO duro (90%); fibra: sêmea de TRIGO mole, gérmen (10%). Sem OGM. Para alergénios ver ingredientes realçados. Contém glúten. Pode conter vestígios de ovo.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1433 kJ/338 kcal; Lípidos 1,4 g, dos quais saturados 0,2 g; Hidratos de carbono 65 g, dos quais açúcares 4,8 g; Fibra 7,5 g; Proteínas 12,7 g; Sal 0,01 g.

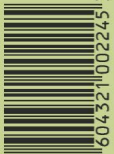
Fabricado para:

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



R0001

5 604321 002245 >



5 604321 002245 >

