



MILHO

SÊMOLA INTEGRAL



seleção
CEREAIS

Versátil e nutritiva
Fonte natural de fibra

500 g

R0003-9195

5 604321 002214 >



Sugestão de utilização: Ideal para preparar papas, pães, caldos, sopas, sobremesas, polmes ou para engrossar molhos. Pode também ser utilizada como acompanhamento, em substituição do arroz e massa.

Ingredientes: Sêmola de milho integral.

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1556 kJ/ /367 kcal; Lípidos 1,4 g, dos quais saturados 0 g; Hidratos de carbono 77,1 g, dos quais açúcares 0 g; Fibra 5,7 g; Proteínas 8,6 g; Sal 0 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt

