

Viver a Vida a Cem Porcento



FARINHA MILHO

Integral

Grão inteiro moído
Fonte de fibra

500 g

VERSÁTIL E SABOROSA
NATURALMENTE RICA EM NUTRIENTES

Conservar em local fresco e seco.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



R0002

As farinhas integrais são naturalmente mais equilibradas que as farinhas brancas. Não sofrem qualquer processo de refinação, conservando todos os seus constituintes e mantendo intacto todo o valor nutricional.

Sugestões de utilização: Utilizar na preparação de pães, bolos, bolachas, caldos e sobremesas. Em receitas de panificação e pastelaria, combinar com farinha de espelta, trigo ou centeio integral para obter melhores resultados. Confere um sabor adocicado e suave às diferentes preparações.

Ingredientes: Farinha de milho integral.

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

D Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1338 kJ/316 kcal; Lípidos 2,8 g, dos quais saturados 0,14 g; Hidratos de carbono 67,3 g, dos quais açúcares 2,2 g; Fibra 5,7 g; Proteínas 7 g; Sal 0,02 g.

Embalado por:

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



5 604321 002191 >

