



# SÉSAMO

SEMENTES



seleção  
SEMENTES

Versáteis e nutritivas • Vegan  
Alto teor em fibra

**Sugestões de utilização:** Adicionar a saladas, sopas, cereais integrais, pratos quentes e molhos. Podem também ser incorporadas em pães, barras, bolachas, crackers, hambúrgueres, pastéis e tartes.

**Ingredientes:** Sementes de SÉSAMO.

**Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de glúten, soja e frutos de casca rija.**

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 2634 kJ/636 kcal; Lípidos 49,7 g, dos quais saturados 7g; Hidratos de carbono 23,5 g, dos quais açúcares 0,3 g; Fibra 11,8 g; Proteínas 17,7 g; Sal 0,03 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

**IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • [www.cemporcento.pt](http://www.cemporcento.pt) • [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

200 g

R0007-9209

5 604321 000166 >

