



100%  
Vegetal

Veganísimos

# SOJA

## GROSSA

### ALTO TEOR EM PROTEÍNA

**Sugestões de utilização:** Hidratar a soja grossa, aproximadamente 40 g/pessoa, em água a ferver durante 5 minutos. Escorrer bem. Depois de hidratada, utilizar a soja na preparação de caril, jardineira, feijoada, espetadas, *stroganoff* e panados. Devido ao seu sabor neutro absorve facilmente qualquer tempero adicionado.

**Ingredientes:** SOJA texturizada. Para alergénios ver ingredientes realçados.  
Pode conter vestígios de glúten, sésamo e frutos de casca rija.

**Dedaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1364 kJ/323 kcal; Lípidos 0,8 g, dos quais saturados 0,2 g; Hidratos de carbono 20 g, dos quais açúcares 12,6 g; Fibra 17 g; Proteínas 50,8 g; Sal 0,01 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.  
Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • [www.cemporcento.pt](http://www.cemporcento.pt) • [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

400 g



Caril  
Panados  
Feijoada  
Jardineira  
Espetadas  
Stroganoff

R0006-1023-9183



5 604321 002139 >

Alternativa Vegetal