



100%  
Vegetal

Veganísimos

**SOJA**  
**FINA**

**ALTO TEOR EM PROTEÍNA**

**Sugestões de utilização:** Hidratar a soja fina, aproximadamente 40 g/pessoa, em água a ferver durante 2 minutos. Escorrer bem. Depois de hidratada, utilizar a soja na preparação de bolonhesas, lasanhas, empadões, tartes, empadas, pastéis, croquetes, rissóis, hambúrgueres e almôndegas. Devido ao seu sabor neutro absorve facilmente qualquer tempero adicionado.

**Ingredientes:** SOJA texturizada. Para alérgicos ver ingredientes realçados.  
Pode conter vestígios de glúten, sementes de sésamo e frutos de casca rija.

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1361 kJ/323 kcal; Lípidos 1 g, dos quais saturados 0,2 g; Hidratos de carbono 19,1 g, dos quais açúcares 12,5 g; Fibra 17 g; Proteínas 50,8 g; Sal 0,01 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.  
Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

Alternativa Vegetal



Sugestão de apresentação

Bolonhesas  
Lasanhas  
Empadões  
Empadas  
Croquetes  
Rissóis

400 g



R0005-1022-9191



5 604321 002146 >