

Viver a Vida a Cem Porcento



FLOCOS CENTEIO

Integral

Alto teor em fibra
Versáteis e nutritivos

400 g

PEQUENOS-ALMOÇOS E LANCHES
MAIS COMPLETOS E EQUILIBRADOS

Conservar em local
fresco e seco.

Lote/Consumir de
preferência antes do fim
de: (ver embalagem)



R0001

Sugestões de utilização: Consumir simples ou combinados com outros cereais integrais, como aveia, trigo ou cevada. Cozinhar em bebida vegetal ou leite, durante 12 a 15 min. Para uma cozedura mais rápida e textura mais macia, colocar previamente de molho. Podem também ser adicionados às massas de pães, bolos e hambúrgueres.

Ingredientes: Flocos de CENTEIO integral. Sem OGM.

**Para alérgenos ver ingredientes realçados. Contém glúten.
Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.**

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1383 kJ/327 kcal; Lípidos 1,7 g, dos quais saturados 0,3 g; Hidratos de carbono 61,2 g, dos quais açúcares 1,2 g; Fibra 12,6 g; Proteínas 10,5 g; Sal 0,01 g.

Embalado por:

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



5 604321 002108 >

