

Viver a Vida a Cem Porcento



# FLOCOS TRIGO

*Integral*

Alto teor em fibra  
Versáteis e nutritivos

400 g

PEQUENOS-ALMOÇOS E LANCHES  
MAIS COMPLETOS E EQUILIBRADOS

Conservar em local fresco e seco.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



R0001

5 604321 002092 >



Embalado por:

**Sugestões de utilização:** Combinar com outros cereais integrais (aveia, cevada, centeio) e cozinhar em bebida vegetal, leite ou água, durante 12 a 15 min. Para uma cozedura mais rápida e textura mais cremosa, colocar previamente de molho. Adoçar a gosto e enriquecer com sementes e bagas. Podem também ser adicionados a pães e bolos, sopas e hambúrgueres.

**Ingredientes:** Flocos de TRIGO integral. Sem OGM.  
**Para alérgenos ver ingredientes realçados. Contém glúten. Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.**

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1409 kJ/333 kcal; Lípidos 2,2 g, dos quais saturados 0,4 g; Hidratos de carbono 63,8 g, dos quais açúcares <1 g; Fibra 10,9 g; Proteínas 9,1 g; Sal 0,02 g.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia  
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

