

Viver a Vida a Cem Porcento



# AVEIA

## FLOCOS GROSSOS

Com beta-glucanos  
Alto teor em fibra  
Fonte de proteína

*Integral*

**400 g**

OS BETA-GLUCANOS CONTRIBUEM PARA  
NÍVEIS NORMAIS DE COLESTEROL NO SANGUE

Conservar em local  
fresco e seco.

Lote/Consumir de  
preferência antes do fim  
de: (ver embalagem)



R0001

**Sugestões de utilização:** Consumir 3 colheres de sopa de flocos de aveia (30 g), 1 a 2 vezes ao dia. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos.

**Papas:** Cozinhar 30 g de flocos em bebida vegetal, leite ou água, durante 12 a 15 min., mexendo sempre. Para obter uma textura mais cremosa, colocar previamente de molho. • **Outras aplicações:** Enriquecer pães e bolachas, hambúrgueres e sopas.

**Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral. Sem OGM.

**Para alérgicos ver ingredientes realçados. Contém glúten.**

**Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.**

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1543 kJ/367 kcal; Lipídios 8,4 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 56,1 g, dos quais açúcares 1,0 g; Fibra 9,1 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0 g.

100 g de Flocos de Aveia contêm aproximadamente 4,4 g de beta-glucanos.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia  
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



Embalado por:

