



18% de fibra

Bran Flakes

Flocos de trigo

pequenos-almoços e lanches equilibrados



fonte de proteína

250 g

Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Enriquecer com sementes e fruta.

Ingredientes: Farinha de TRIGO (42%); farelo de TRIGO (29%); açúcar; de cana; farinha de TRIGO maltada; farinha de CEVADA torrada; extrato de malte de CEVADA; xarope de glucose; sal. Sem OGM..

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Contém glúten.

Pode conter vestígios de soja, leite, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1451 kJ/344 kcal; Lípidos 2,0 g, dos quais saturados 0,3 g; Hidratos de carbono 60 g, dos quais açúcares 15 g; Fibra 18 g; Proteínas 12,5 g; Sal 2,0 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.** Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt • f/marcacemporcento

baixo teor de gordura • sem óleo de palma

R0001

