

a Granola+

deliciosa de

AVEIA • AVENA

0% AÇÚCARES ADICIONADOS*
0% AZÚCARES AÑADIDOS*

GRANOLA + DELICIOSA AVEIA INTEGRAL
SEM AÇÚCARES ADICIONADOS* • ALTO TEOR EM FIBRA
SEM EDULCORANTES • SEM AROMAS NEM CONSERVANTES

PT | Cereais tostados de aveia integral e trigo espelta integral, sem açúcares adicionados*.

Ingredientes: Flocos de AVEIA integral (49%); oligofrutose; flocos de TRIGO ESPELTA integral (9%); farinha de arroz; farinha de TRIGO; óleo de palma*. *Contém açúcares naturalmente presentes.

†Proveniente de produção sustentável.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremço e mostarda.

Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras ou sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

GRANOLA + DELICIOSA AVENA INTEGRAL
SIN AÇÚCARES AÑADIDOS* • ALTO CONTENIDO DE FIBRA
SIN EDULCORANTES • SIN AROMAS NI CONSERVADORES

ES | Cereales tostados de avena integral y trigo espelta integral, sin azúcares añadidos*.

Ingredientes: Copos de AVENA integral (49%); oligofrutosa; copos de TRIGO ESPELTA integral (9%); harina de arroz; harina de TRIGO; aceite de palma*. *Contiene azúcares naturalmente presentes.

†Procedente de producción sostenible.

Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, almendres y mostaza.

Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas o postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

GRANOLA + DELICIOUS WHOLEGRAIN OATS
WITH NO ADDED SUGARS* • HIGH FIBRE
SWEETENERS FREE • FLAVOURS AND PRESERVATIVES FREE

EN | Toasted cereals with whole oat and whole wheat spelt, with no added sugars*.

Ingredients: Whole OAT flakes (49%); oligofructose; whole WHEAT SPELT flakes (9%); rice flour; WHEAT flour; palm oil*. *Contains naturally occurring sugars.

†From sustainable production.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, sesame seeds, nuts, peanut, lupin and mustard.

Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars or desserts.

Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before: (see package).

GRANOLA + DÉLICIEUX AVOINE COMPLÈTE
SANS SUCRES AJOUTÉS* • RICHE EN FIBRES
SANS EDULCORANTS • SANS ARÔMES ET CONSERVATEURS

FR | Céréales toastées avec avoine complète et blé épeautre complète, sans sucres ajoutés*.

Ingredients: Flocons d'AVOINE complète (49%); oligofrutose; flocons de BLÉ ÉPEAUTRE complète (9%); farine de riz; farine de BLÉ; huile de palme*. *Contient des sucres naturellement présents.

†De production durable.

Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame, fruits à coque, arachide, lupin et moutarde.

Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les bars ou les desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lote/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta
Net weight / Quantité nette 350 g



a Granola+
deliciosa de
AVEIA • AVENA

| Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle | |
|---|------------------------------|
| Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour | 100 g 40 g** |
| Energia / Valor energético | 1676 kJ 670 kJ |
| Energy / Énergie | 400 kcal 160 kcal |
| Lípidos / Grasas Fat / Matières grasses | 10,9 g 4,4 g |
| dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates / dont ocsides gras saturés | 3,9 g 1,6 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres | 54,2 g 21,7 g 2,2 g 0,9 g |
| Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibras alimentaires | 21,7 g 8,7 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 10,4 g 4,2 g |
| Sol / Salt / Sel | 0,01 g 0 g |



PT | **Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g.

ES | **Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 40 g.

EN | **This package contains approximately 8 portions of 40 g.

FR | **Ce paquet contient environ 8 portions de 40 g.

Embalagem de cartão
100% reciclado e reciclável.

Envase de cartón 100%
reciclado y reciclable.

100% recycled and recyclable
cardboard packaging.

Emballage en carton 100%
recyclé et recyclable.



EMBALAGEM
100%
REICLÁVEL

a Granola+

deliciosa de

AVEIA • AVENA

com aveia integral • con avena integral



0% AÇÚCARES ADICIONADOS*
0% AZÚCARES AÑADIDOS*

350 g



a Granola+
deliciosa de
AVEIA • AVENA

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

Conheça a nossa
Granola + Deliciosa...

1º ingrediente, cereais integrais.

Com 49% de aveia integral e um alto teor em fibra.

Sem corantes, sem conservantes nem aromas artificiais.

Esta embalagem é reciclável.

Coloque-a nos ecopontos correspondentes e dê-lhe uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC®.

Deriva de uma gestão florestal responsável, assente em três pilares: Ambiental, Social e Económico.



RECICLADO
Embalagem
FSC® C164110

WWW.CEMPORCENTO.PT • WWW.IGNORAMUS.PT



Prova de compra

*Contém açúcares naturalmente presentes. / Contiene azúcares naturalmente presentes.

IGNORAMUS — Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt